

POMOC DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI

Ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich

(tj. uzależnienia od hazardu, Internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia)
801 889 880 (codziennie 17:00-22:00 – całe połączenie płatne 35gr)

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

800 199 990 (codziennie 16:00-21:00 – połączenie bezpłatne)

Infolinia stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)

800 120 289 (pn.-pt. 9:00-17:00 – połączenie bezpłatne)

Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”

801 109 696 (pn.-pt. 10:00-20:00, sb. 10:00-19:00 – koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania)

Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

800 120 359 (pn.-pt. 10:00-20:00, sb. 10:00-19:00 – połączenie bezpłatne)

Infolinia Anonimowych Alkoholików

801 033 242 (codziennie 8:00-22:00 – opłata zgodnie z cennikiem operatora telefonicznego)

POMOC DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

Całodobowa, bezpłatna infolinia dla rodziców oraz nauczycieli

800 080 222 (całodobowo – połączenie bezpłatne)

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 100 100 (pn.-pt. 12:00-15:00 – połączenie bezpłatne)

POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

801 140 068 (pn.-pt. 14:00-20:00)

Telefon interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci – Linia Nadziei

610 100 260 (całodobowo)

Telefon w sprawie zaginionego dziecka

116 000 (całodobowo – połączenie bezpłatne)

Zgłoszenia w sprawie nielegalnych i niepokojących treści znalezionych w Internecie

801 615 005 (całodobowo)

Sfinansowano ze środków Gminy Kędzierzyn-Koźle w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkotykowych
www.kedzierzynkozle.pl

WYKAZ OGÓLNOPOLSKICH TELEFONÓW POMOCOWYCH



POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY

NIEBIESKA LINIA – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

800 120 002 (codziennie, całodobowo)

(dyżur w języku angielskim

pn. 18:00-22:00;

dyżur w języku rosyjskim wt. 18:00-22:00

dyżur prawny śr. 18:00-22:00)

NIEBIESKA LINIA – telefoniczne dyżury prawników

22 666 28 50 (pn.-wt. 17:00-21:00)

Telefoniczny dyżur prawny Centrum Praw Kobiet

22 621 35 37 (czw. 12:00-18:00)

Telefon interwencyjny Centrum Praw Kobiet

600 070 717 (codziennie, całodobowo)

Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie

800 120 226 (pn.-pt. 9:30-15:30 – połączenie bezpłatne)

Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc

800 120 148 (codziennie, całodobowo - połączenie bezpłatne)

Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej

22 828 11 12 (wt., śr. 15:00-18:00 - opłata za połączenia zgodnie z cennikiem operatora)

Linia Pomocy Pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom

(telefon zaufania dla ofiar przestępstw, w tym przemocy domowej, prób samobójczych, wsparcia dla dzieci)

22 230 99 00 (codziennie, całodobowo)

POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 111 (codziennie, całodobowo – połączenie bezpłatne)

Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży

800 080 222 (codziennie, całodobowo – połączenie bezpłatne)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 121 212 (codziennie, całodobowo – połączenie bezpłatne)

POMOC W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 111 (całodobowo - połączenie bezpłatne)

Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym

116 123 (pn.-pt. 14:00-16:00 - połączenie bezpłatne)

Telefon Zaufania dla osób starszych

22 635 93 92 (pn., śr.-czw. 17:00-20:00, dyżur na temat choroby Alzheimera śr. 14:00-16:00)

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna Stowarzyszenia „O Zmianom”

22 425 98 48 (pn.-pt. 17:00-20:00, sob. 15:00-17:00 - opłata zgodnie z cennikiem operatora telefonicznego)

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

22 594 91 00 (śr.-czw. 17:00-19:00)

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA

22 484 88 01

(dyżury psychologów: pn.-wt. 15:00-20:00, śr.10:00-15:00,

czw. 16:00-21:00, pt. 10:00-15:00;

dyżury psychiatrów: pt. 15:00-20:00)

Linia wsparcia dla osób po stracie bliskich

800 108 108 (pn.-pt 14:00-20:00 - połączenie bezpłatne)